

Tagesordnung - WS Meine Ziele - meine Stärken

- Begrüßung 10
- Biografische Sammlung (25)
 - Einzelübung 10
 - 2-er Übung 10
- Lebensprofil (20)
 - Einzelübung 15
- Pause (10)
- Fachinput Stärken/Kompetenzen (30)
- Lebensprofil - Interpretation (35)
 - Einzelübung mit Kompetenz-Atlas 15
 - 2-er Übung - Austausch über Stärken 20
- Reflexion - Forum (10)
- Pause (10)

- Ziele 30
 - Input - SMART-Regel 15
 - Einzelübung 10
- Abschluss / Feedbackbogen

Danke für
Ihre
Aufmerksamkeit

Werte = subjektiv, moralisch als
gut befundenen Eigenschaften, Qualitäten
oder Glaubenssätze

Achtsamkeit

Loyalität

Wertschätzend

Pünktlichkeit

Zuversicht

Ehrlichkeit

Offenheit

Zuverlässigkeit

Toleranz

Gerechtigkeit

Kompetenz ist die Fähigkeit
zum selbstorganisierten Handeln (
Erpenbeck / Heyse)

fachliche Kompetenz **methodische Kompetenz**

↓
Qualifikation,
Ausbildung

↓
Wie gehe ich an
Aufgaben und Herausforderungen
heran?

soziale Kompetenz **personale Kompetenz**

↓
Wie gehe ich mit
anderen Menschen
um?

↓
Wie gehe ich mit mir selbst
um?
Welche Eigenschaften
habe ich?

Kompetenzen

Kommunikations-
fähigkeit

Teamfähigkeit

Soziales Engagement

Führungsfähigkeit

Zielstrebigkeit/Ergebnisorientiert

Problemlösungsfähigkeit

Belastbarkeit

Sprachgewandtheit

Innovationsfähigkeit

Organisationsfähigkeit

Kundenorientierung

Ganzheitliches Denken

Zuverlässigkeit

Entscheidungsfähigkeit

Kreativität

Empathie

Eigeninitiative

Lernbereitschaft

Flexibilität

Die SMART Methode

S spezifisch, konkret, genau

M messbar

A ausführbar, angemessen, attr.

R realistisch

T terminisiert

Teilziele
*Wir sind in der Lage...
Etwas zu tun... als wir es nicht könnten*

Vorgehensweise
*Wie soll es gemacht werden?
In welcher Reihenfolge?*

Ressourcen
*Wann? Wo? Mit wem?
Welche Fähigkeiten sind notwendig?*

Motivation
*Warum? Wozu?
Welche Vorteile hat es?
Wann? Wo? Mit wem?*

Termin
*Wann?
Wie oft?*





Workshop **Meine Ziele – meine Stärken! Die eigenen Stärken kennen und im Job einsetzen** – 22.03.2017
Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds, Nordbahnstraße 36, 1020 Wien, 01/217 48-555