



Kompetenzenbilanz

Die Kompetenzenbilanz ist ein Coachingverfahren um Ihre persönlichen Stärken sichtbar zu machen.

Was sind Kompetenzen?

Es gibt eine Reihe von Definitionen. Eine davon ist: „Kompetenzen sind Fähigkeiten von Menschen, neue Aufgaben selbstständig zu bewältigen.“ Andere setzen den Begriff „Kompetenz“ gleich mit „Stärke“.

Im Rahmen der Kompetenzenbilanz werden die Kompetenzen gegliedert in personale, soziale, methodische und fachliche Kompetenzen.

Aufzeigen, was in Ihnen steckt.

Gemeinsam mit einem Coach machen Sie sich über Ihren Lebensweg Gedanken: Über Ihre beruflichen und außerberuflichen Tätigkeiten, Ihre individuelle Entwicklung, Ihre Qualifikation und Ihre Lernerfahrungen. Schritt für Schritt wird dabei sichtbar, welche Kompetenzen Sie bereits erworben haben und wie Sie diese am besten anwenden. Weiters können Sie klare Ziele für Ihre (berufliche) Zukunft formulieren – und konkrete Schritte zum Erreichen derselben planen.

Für wen ist die Kompetenzenbilanz gedacht?

Die Kompetenzenbilanz wendet sich an Beschäftigte mit Migrationshintergrund, Beschäftigte mit max. Pflichtschulabschluss und WiedereinsteigerInnen.

Was Sie zur Kompetenzenbilanz mitbringen müssen.

Neben den formalen oben genannten Voraussetzungen erfordert dieses Verfahren:

- ▶ Die Bereitschaft, sich mit dem eigenen Leben und der eigenen Person auseinandersetzen zu wollen.
- ▶ Engagement, selbstständiges Arbeiten und
- ▶ Zeit (siehe dazu Ablauf der Kompetenzenbilanz).

Hilfreich ist es auch, die Kompetenzenbilanz in einer Zeit durchzuführen, in der Sie nicht andere Belastungen zu tragen haben. Die Unterlagen der Kompetenzenbilanz wie auch das Verfahren selbst sind in Deutsch.

in Kooperation mit:

ZUKUNFTSZENTRUM
TIROL

Wiener ArbeitnehmerInnen
Förderfonds

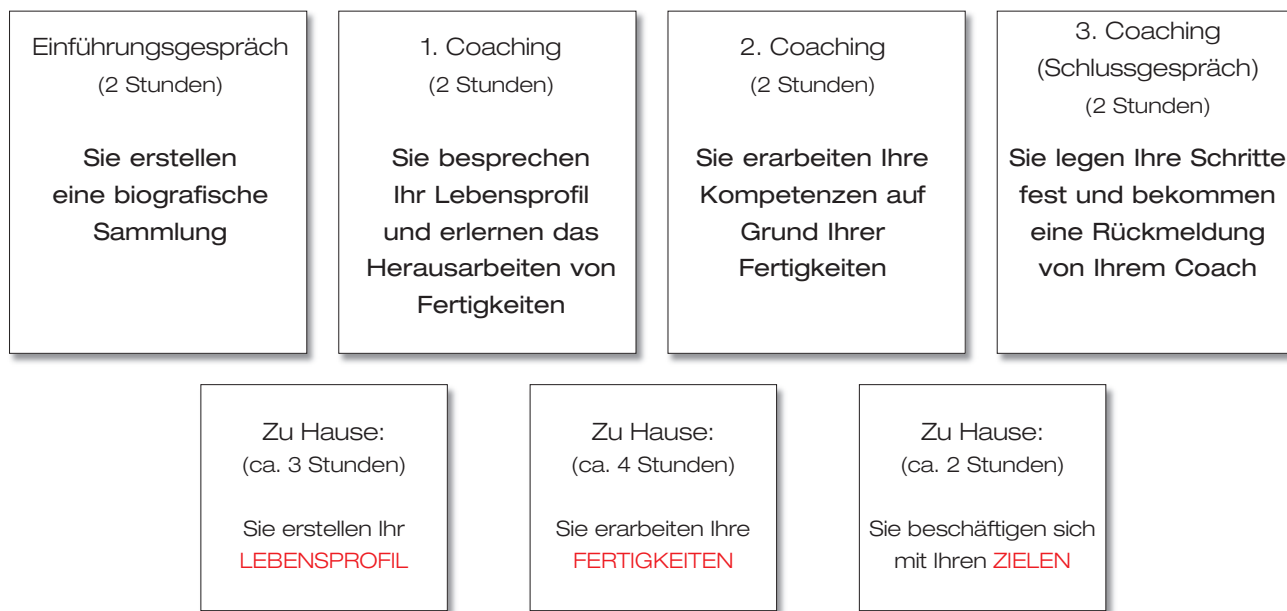
Ein Fonds der
StadT Wien



Wie läuft die Kompetenzenbilanz ab?

Die Kompetenzenbilanz ist ein strukturiertes Coachingverfahren und ist in der Regel nach 4 Wochen abgeschlossen.

Schritte und Ergebnisse:



Die Ergebnisse sind:

- ▶ Ihr Lebensprofil ist erstellt.
- ▶ Ihre Erfahrungen, Tätigkeiten, Fertigkeiten, Werte sind sichtbar.
- ▶ Das eigene Können nimmt Gestalt an – die Zukunft wird deutlich.
- ▶ Ihre eigenen Kompetenzen sind belegt und Sie können sie aktiv und bewusst im Beruf einsetzen.

Kurze Zeit nach dem 3. Coaching nehmen Sie mit:

- ▶ Teilnahmebestätigung
- ▶ Schriftliche Kompetenzenbilanz

Sie möchten mehr Infos bzw. einen Termin?

Wir beraten Sie gerne: Telefon 217 48-555

waff, Nordbahnstraße 36, 1020 Wien

Die Kompetenzenbilanz wurde entwickelt vom Zukunftszentrum Tirol und der Ludwig-Maximilian-Universität München – unter der Leitung von Prof. Dr. Dr. h. c. Lutz von Rosenstiel und Perform-Partner (Arbeitsgruppe für angewandte Personalforschung).

Die Kompetenzbilanz wird im waff für Wiener ArbeitnehmerInnen durchgeführt.

in Kooperation mit:

**ZUKUNFTSZENTRUM
TIROL**

Wiener ArbeitnehmerInnen
Förderungsfonds

Ein Fonds der
StaDt **Wien**

